Tilskuddet til vores idrætskurser fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere, trænere, holdledere mf. i Region Hovedstaden **gratis deltagelse** i nedenstående kurser.
Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk/kursusoversigt/ , hvor du også kan tilmelde dig.

Videresend venligst tilbuddet til trænere og lederkollegaer i din foreningen.

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner.
Hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.

Titel, dato og sted, 2021-01

1. Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus.
Lørdag den 17. april kl. 8.30 til ca. 20.00.
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

2. Stresshåndtering i idræts- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus
Mandag 19. april kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev

3. Konflikthåndtering, 3 timer, DIF-kursus
Torsdag 22. april kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev

4. Førstehjælp, sø og vandsport, 8 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus
Søndag 25. april kl. 9.00 til 17.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

5. Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus
Mandag 26. april. kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, 3450 Allerød.

6. Rekruttering med Facebookbegivenheder - For visionære idrætsforeninger
Tirsdag 27. april kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev

7. Få styr på klubbens kommunikation, 3½ timer, KAI-kursus.
Torsdag den 29. april kl. 18,30 til 22.00
Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2860 Søborg.

8. Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus.
Søndag 2. maj kl. 9.30 til 15.30
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

9. Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus, Herlev 9.30 – 17.30
Søndag den 2. maj kl. 9.00 til 17.00.
Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.

10. Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus.
Mandag 3. maj kl. 19.00 til 22.00.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød

11. Arbejd strategisk med sociale medier, 3½ time, KAI-kursus
Tirsdag 4. maj kl. 18.30 til 22.00
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød

12. Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus
Onsdag 5. maj. kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.

13. Vinderpsyken - slip bekymringer, tankemylder og grublerier
Torsdag 6. maj kl. 19.00 til 22.00.
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

14. Specialsport udviklingskursus, 6 timer, IFEL Specielsport
Lørdag den 8. maj. kl. 9.00 – 15.00, Online kursus.

15. Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus
Søndag den 9. maj kl. 8.30 til ca. 20.00.
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

16. Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-kursus.
Mandag den 10. maj kl. 19.00 til 22.00.
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

17. Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus.
Tirsdag 11. maj. kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev

18. Træningsplanlægning, 3½ timer, KAI-kursus
Torsdag den 13. maj. kl. 18.30 til 22.00.
Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby

19. Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus
lørdag den 15. maj kl. 8.30 til ca. 20.00.
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

20. Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus
Lørdag 15. maj kl. 9.30 til 15.30
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød

21. Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus.
Søndag den 16. maj kl. 10.00 til 16.00
Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.

22. Stressforebyggelse. Motions indvirkning på- og forebyggelse af stress, 3 timer, KAI-kursus
Mandag 17. maj. 19.00 til 22.00
Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, 3450 Allerød.

23. Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus.
Onsdag 19. maj kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød

24. Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus
Torsdag 20. maj kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Rødovre Hallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.

25. Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus
Lørdag 22. maj. kl. 9.00 til 17.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.

26. Idræt for børn og unge, ca. 10,5 timer, DIF-kursus
Lørdag 23. maj kl. 9.00 til ca. 19.30
Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.

27. Ernæring - træning, 3 timer, DIF-kursus
Tirsdag 25. maj. kl. 19.00 til 22.00
Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev

28.Trænerrollen, 5 timer, DIF – kursus.
Søndag den 30. maj Kl. 10.00 -15.00.
Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.

Mvh Jan Mogensen, formand, Idrætsråd Region Hovedstaden (tidl. KAI)

Med venlig hilsen

Jan Mogensen, Idrætsråd Region Hovedstaden (tidl. KAI)
Elverhøjen 3
2730 Herlev
jan@kaisport.dk